



# FÓRUM SAÚDE

## ALBUFEIRA

EXPOSITORES | RASTREIOS | SUORTE BÁSICO DE VIDA  
PALESTRAS | ESPECIALIDADES MÉDICAS

**7 | 8 | 9 de Abril**

EMA - Espaço Multiusos de Albufeira



Albufeira  
+ Saúde



www.cm-albufeira.pt

# Fórum Saúde “Ciclo de Vida”

## 7 Abril | Quinta - Feira

---

09h30

### Sessão de Abertura

Carlos Eduardo da Silva e Sousa

**Presidente da Câmara Municipal de Albufeira**

Ana Vidigal

**Vereadora da Câmara Municipal de Albufeira** (responsável pelo Pelouro da Saúde)

João Manoel da Silva Moura dos Reis

**Presidente do Conselho Diretivo da Administração Regional de Saúde do Algarve**

Paulo Freitas

**Presidente da Assembleia Municipal de Albufeira**

09h50

### Assinatura do Protocolo de Colaboração entre o Município de Albufeira e a Administração Regional de Saúde do Algarve

10h00 | 10h45

### “Yoga para Bebés”

**(Escola Fixa de Trânsito)** HPA/Ervilhitas

10h45 | 11h30

### “Classe Movimento e Mobilidade Geral”

**(sala B)** Jorge Florentino, Fisioterapeuta | Centro de Saúde de Albufeira - UCC Al-Buhera

10h00 | 12h00 e 13h00 | 14h30

### “Missão Saúde”

**(tenda exterior)** Técnicos do Centro de Saúde de Albufeira

10h30 | 11h30 e 14h30 | 15h30

### “Mass Training em Suporte Básico de Vida”

**(tenda exterior)** INEM e Bombeiros Voluntários de Albufeira

12h00

### “Xelb Tuna”

**(palco)** Instituto Piaget de Silves

14h00 | 15h00

### Palestra: “Saúde Oral no Adulto e no Idoso”

**(sala B)** Vânia Rodrigues, Higienista Oral – Centro de Saúde de Albufeira - USP Albufeira

15h15 | 16h15

### Palestra: “Envelhecimento Ativo do Corpo e da Mente”

**(sala B)** Paula Martins, Terapeuta Ocupacional – Centro de Saúde de Albufeira - UCC Al-Buhera

16h30 | 18h30

### Workshop: “Apoio ao Luto”

**(sala B)** Vitor Sebastião, Psicólogo Clínico – Servilusa

18h45 | 19h45

### Palestra: “A Utilização das Medicinas Naturais nas Patologias Mais Comuns e a Sua Inserção no SNS”

**(sala B)** João Beles, Naturopata | Docente no Instituto de Medicina Tradicional

20h00

### “Grupo de Violino”

**(palco)** Conservatório de Albufeira

# Fórum Saúde “Ciclo de Vida”

## 8 Abril | Sexta - Feira

---

09h30

**“Aula de Pilates”**

(palco) Fisiocenter

---

10h00 | 12h00 e 13h00 | 14h30

**“Missão Saúde”**

(tenda exterior) Técnicos do Centro de Saúde de Albufeira

---

10h30 | 11h30 e 14h30 | 15h30

**“Mass Training em Suporte Básico de Vida”**

(tenda exterior) INEM e Bombeiros Voluntários de Albufeira

---

11h30 | 12h30

**Palestra: “Prestações Sociais na Saúde”**

(sala B) Catarina de Sousa, Técnica Superior de Serviço Social – Cruz Vermelha Portuguesa

---

14h00 | 15h00

**Palestra: “Sexualidade na adolescência”**

(sala B) Vânia Beliz, Sexóloga

---

15h15 | 16h15

**Palestra: “Trabalhar a diferença”**

(sala B) Paula Martins, Terapeuta Ocupacional – Centro de Saúde de Albufeira - UCC Al-Buhera

---

16h30 | 17h30

**Palestra: “Saúde oral na criança e no adolescente”**

(sala B) Vânia Rodrigues, Higienista Oral – Centro de Saúde de Albufeira - USP Albufeira

---

17h45 | 19h45

**Palestra: “Cuidadores Informais”**

(sala B) Andreína Tavares, Enfermeira, Mestre em Cuidados Paliativos

João Paulo Pestana, Psicólogo Clínico - Associação Oncológica do Algarve

Vera Coelho Simões, Enfermeira - Centro de Saúde de Albufeira

---

19h30 | 20h00

**“Sessão de Relaxamento”**

(sala B) Vera Cação, Psicóloga/Monitora de Yoga e Meditação

---

20h00

**“Coro Juvenil”**

(palco) Conservatório de Albufeira

---

# Fórum Saúde “Ciclo de Vida”

## 9 Abril | Sábado

---

### Painéis de Saúde - “Ciclo de Vida” | Sinais de Alerta: A Importância da Prevenção

**10h00 | 11h30**

#### Especialidades 1: Infância e Adolescência

*Medicina Geral e Familiar* | “Medicina Geral e Familiar ao Longo do Ciclo de Vida”

Internos de Medicina Geral e Familiar

*Ginecologia/obstetrícia* | “Fatores de Prevenção Para uma Gravidez Saudável”

Fernanda Vilela

*Pediatria/Neonatologia* | “A Importância da Neonatologia”

Maria José Castro

*Neuropsicologia* | “Défice de Atenção e Dificuldades de Aprendizagem”

Filipe Fernandes

Moderadora: Maria do Carmo Marcelino

Pedopsiquiatria

---

**11h45 | 13h00**

#### Especialidades 2 : Infância e Adolescência

*Pedopsiquiatria* | “Do Corpo ao Pensamento – A Prática Pedopsiquiátrica”

Maria do Carmo Marcelino

*Otorrinolaringologia* | “Prevenção e Sinais de Alerta”

Valter Melo Correia

*Imunoalergologia* | “Gestão da Asma na Criança”

Filipa Ribeiro

*Oftalmologia* | “Coma Bem, Viva Bem, Veja Bem”

Argílio Caldeirinha

Moderador: Filipe Fernandes

Neuropsicologia

---

**13h00**

#### Fanfarra

**(sala A)** Bombeiros Voluntários de Albufeira

---

**14h30 | 16h30**

#### Especialidades 3 : Adultos

*Cardiologia* | “Prevenção do Enfarte Agudo do Miocárdio (EAM)”

António Arsénio

*Pneumologia* | “Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC)”

Carlos Glória

*Pneumologia* | “Tabaco e Implicações na Doença dos Pulmões”

Ulisses Brito

*Oncologia* | “A Prevenção do Cancro”

Irene Furtado

*Senologia* | “A Vigilância e o Tratamento do Cancro da Mama”

Aguinaldo Andrade

*Psiquiatria* | “Saúde Mental”

Ana Cristina Trindade

Moderador: Nuno Vieira

Medicina Interna

---

**16h45 | 18h30**

**Especialidades 4 : Adultos**

*Urologia* | "Vigilância e Tratamento do Cancro da Próstata"

Miguel Rodrigues

*Gastroenterologia* | "Prevenção do Cancro do Cólon"

José Estevens

*Medicina interna* | "Doenças Autoimunes e Terapia Biológica"

Carlos Carneiro

*Fisioterapia* | "Prevenção de Quedas na População Idosa"

Victor Milet

*Fisioterapia* | "Reabilitação Intensiva após AVC"

Luís Malaia

Moderadora: Margarida Feteira

Medicina Geral e Familiar

---

**18h45 | 20h00**

**Palestra – "Cuidados Imediatos e Chamada 112"**

**(sala B)** Bombeiros Voluntários de Albufeira e INEM

---

---

## **Fórum Saúde "Ciclo de Vida" Outras Atividades | Sábado**

---

**16h00 | 17h00**

**"Demonstração de ginástica para bebés"**

**(palco)** Paula Martins, Terapeuta Ocupacional – Centro de Saúde de Albufeira - UCC AI-Buhera

---

**17h00 | 19h00**

**"Showcooking – Workshop de Culinária Macrobiótica"**

**(sala A)** Sandra Fernandes (MacroBioEco)

---

---

**20h00**

**Sessão de Encerramento**

**Porto de Honra**

Grupo de Acordeão do Conservatório de Albufeira

---

# Rastreios e outras atividades

## 7, 8 e 9 de Abril

<u>Dias</u> / <u>Horários</u>	<u>Rastreio</u> / <u>Atividade</u>	<u>Entidade</u> / <u>Localização</u>
Dia 7 18h30   19h00	<b>Sessão informativa:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• "Ação da medicina Chinesa na Minimização dos Efeitos da Quimioterapia e Radioterapia no tratamento Oncológico"</li></ul>	Clínicas Pedro Choy Stand
Dias 7 e 8 09h30   12h30	<b>Rastreio:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Avaliação Postural e Treino Propriocetivo</b> (crianças e jovens)</li></ul>	Instituto Piaget Stand
Dias 7 e 8 14h30   18h30	<b>Técnicas de alongamento e relaxamento</b> (população idosa)	Instituto Piaget Stand
Dias 7 e 8 10h00   12h30 14h00   18h00 Dia 9 10h00   13h00 14h00   18h00	<b>Rastreio:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Auditivo</b></li></ul>	<b>Audiocare</b> Stand
Dias 7, 8 e 9 09h30   20h00	<b>Rastreios:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Despiste da Diabetes</b> (Hemoglobina Glicada)</li><li>• <b>Despiste do cancro da próstata</b> (PSA)</li><li>• <b>Saúde Capilar</b></li></ul>	<b>Grupo Hospital Particular do Algarve</b> Stand
Dias 7, 8 e 9 09h30   20h00	<b>Rastreios:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Risco cardiovascular</b></li><li>• <b>Diabetes</b></li><li>• <b>Cancro do cólon</b></li></ul>	<b>Hospital Lusíadas de Albufeira</b> Stand
Dias 7, 8 e 9 09h30   20h00	<b>Rastreio:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Visão</b></li></ul>	<b>Kykuseyecare</b> Stand
Dias 7, 8 e 9 10h00   12h00 16h00   19h00	<b>Rastreios:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Glicémia</b></li><li>• <b>Hipertensão</b></li></ul>	<b>Fundação Portuguesa de Cardiologia</b> Delegação do Algarve
Dia 8 15h30   17h30	<b>Demonstrações de Massagem Tui Na</b>	Clínicas Pedro Choy Stand

# Rastreios e outras atividades

## 7, 8 e 9 de Abril

<b>Dias / Horários</b>	<b>Rastreio / Atividade</b>	<b>Entidade / Localização</b>
Dia 8 18h30   19h00	<b>Sessão informativa:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• "A Ação da Medicina Chinesa no Tratamento de Doenças do Foro Respiratório"</li></ul>	Clínicas Pedro Choy Stand
Dias 8 e 9 10h30   17h30	<b>Rastreios:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Realização de Testes Rápidos ao VIH/sida</li></ul>	Associação para o Planeamento da Família do Algarve (APF) Unidade Móvel
Dia 8 e 9 09h30   20h00	<b>Ações de divulgação e informação sobre:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dietética</li><li>• Nutrição</li><li>• Ortoprotesia</li><li>• Ciências Biomédicas Laboratoriais</li><li>• Terapia da Fala</li></ul>	Universidade do Algarve Escola Superior de Saúde Stand
Dia 9 09h30   20h00	<b>Rastreios:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Medicina Desportiva / Medicina do Golfe (Avaliação da Performance Desportiva)</li></ul>	Grupo Hospital Particular do Algarve Tenda exterior
Dia 9 09h30   20h00	<b>Rastreios:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Prova de função respiratória</li><li>• ECG (eletrocardiograma)</li><li>• Avaliação psicológica de condutores (população idosa)</li></ul>	Grupo Hospital Particular do Algarve Stand
Dia 9 15h00   15h30	<b>Sessão informativa:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• "Hiperatividade Infantil / Tratamento de Laser"</li></ul>	Clínicas Pedro Choy Stand
Dia 9 17h00   19h00	<b>Demonstrações de Massagem Tui Na</b>	Clínicas Pedro Choy Stand
Dia 9 09h30   20h00	<b>Degustação de produtos sem glúten</b>	Associação Portuguesa de Celiacos Stand
<b>Informação no Stand</b>	<b>Rastreios:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cancro da Pele</li><li>• Cancro da Próstata</li><li>• Incontinência urinária feminina</li></ul>	Hospital Lusíadas de Albufeira Stand

# Expositores

01. **Associação para o Planeamento da Família do Algarve (APF) - Rastreios**
02. **INEM e BVA - Mass Training em Suporte Básico de Vida**
03. **Centro de Saúde de Albufeira - "Missão Saúde"**
04. **Grupo Hospital Particular do Algarve (dia 9) - Rastreios**
05. **Administração Regional de Saúde do Algarve (ARS)**
06. **Kykuseyecare - Rastreios**
07. **Bebévida**
08. **Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Albufeira**
09. **Hospital Lusíada de Albufeira - Rastreios**
10. **Ecox 4D**
11. **Fisiocenter**
12. **Instituto Piaget - Rastreios**
13. **Câmara Municipal de Albufeira**  
(Divisão de Educação e Ação Social)
14. **Nestlé Portugal, SA - Departamento Nestlé Health Science**
15. **Associação de Parkinson do Barlavento**
16. **Universidade do Algarve - Escola Superior de Saúde**
17. **Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV)**
18. **Cruz Vermelha Portuguesa**
19. **+ Apoio, Unipessoal, Lda.**
20. **Associação Portuguesa de Nutricionistas**
21. **Audiocare - Rastreios**
22. **Centro Ortopédico do Sul**
23. **Servilusa**
24. **Clínica Pedro Choy**
25. **Grupo Hospital Particular do Algarve - Rastreios**
26. **Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos**
27. **Associação Portuguesa de Celiacos**
28. **Fundação Portuguesa de Cardiologia - Delegação do Algarve - Rastreios**
29. **Showcooking**

## Colaboração:

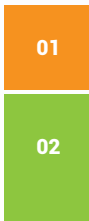
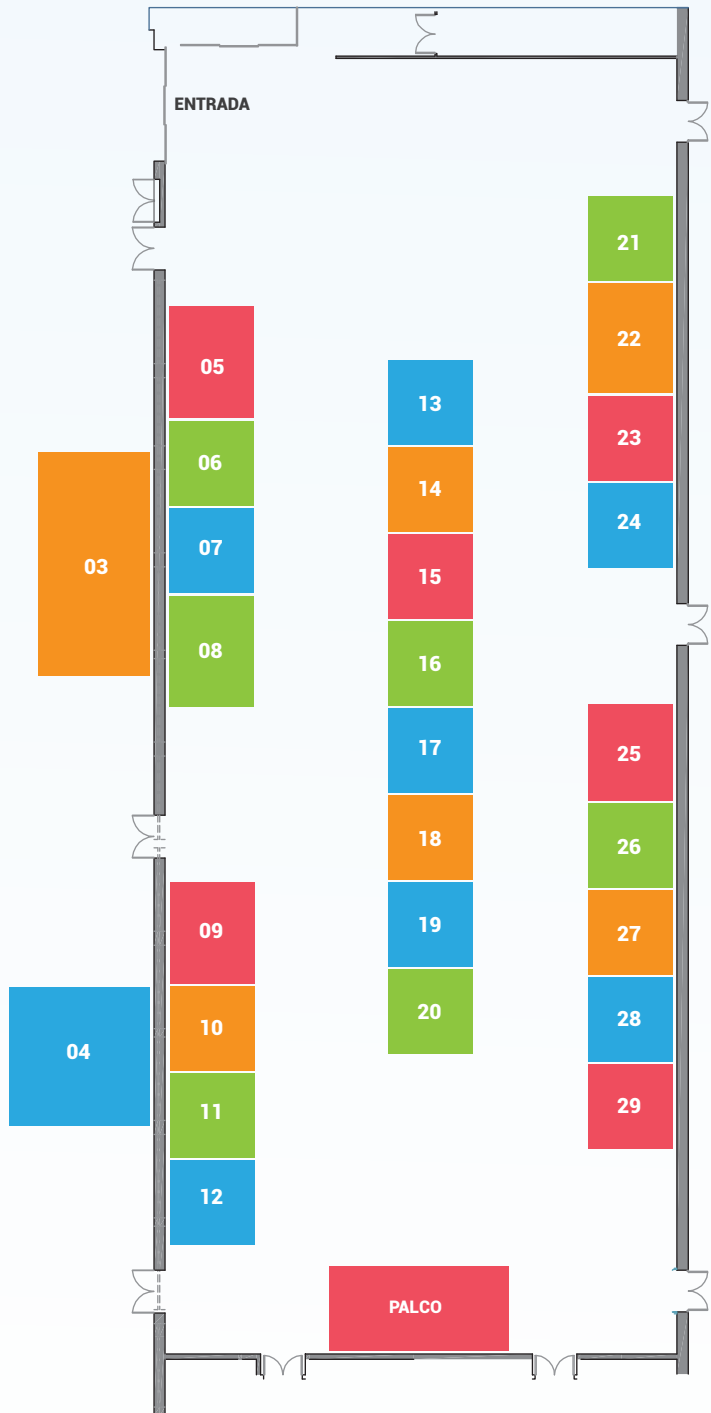


## Patrocinadores:





**EMA |**  
**Espaço**  
**Multiusos**  
**de Albufeira**



# Fórum Saúde “Ciclo de Vida”

## Palestras/Atividades - sujeitas a inscrição

### 7 Abril | Quinta - Feira

#### Yoga para bebés\*

Público alvo: bebés com idades compreendidas entre os 2 e os 8 meses

#### Classe movimento e mobilidade geral

Público alvo: idosos

#### Mass Training em Suporte Básico de Vida

Público alvo: população em geral

#### Saúde oral no adulto e no idoso

Público alvo: adultos

#### Envelhecimento ativo do corpo e da mente

Público alvo: população em geral

#### Apoio ao luto

Público alvo: população em geral

#### A utilização das medicinas naturais nas patologias mais comuns e sua inserção no SNS

Público alvo: população em geral

### 8 Abril | Sexta - Feira

#### Mass Training em Suporte Básico de Vida

Público alvo: população em geral

#### Saúde oral na criança e no adolescente

Público alvo: população em geral

#### Sexualidade na adolescência

Público alvo: população em geral

#### Trabalhar a diferença

Público alvo: alunos do 2.º e 3.º ciclos e população em geral

#### Prestações Sociais na Saúde

Público alvo: população em geral

#### Cuidadores informais

Público alvo: prestadores de cuidados / população em geral

#### Sessão de relaxamento

Público alvo: população em geral

### 9 Abril | Sábado

#### Painéis de Saúde

#### Especialidades 1 – Infância e adolescência

Público alvo: população em geral

#### Especialidades 2 – Infância e adolescência

Público alvo: população em geral

#### Especialidades 3 – Adultos

Público alvo: população em geral

#### Especialidades 4 – Adultos

Público alvo: população em geral

#### Cuidados imediatos e chamada 112

Público alvo: população em geral

Nome / Grupo	
Profissão / Ocupação	
Nº de Bebés* / Nº de Pessoas	
Contatos	
Data	
Assinatura	

**Atenção:** A ficha de inscrição deverá ser entregue, das 9h às 17h, no Gabinete da Família (junto aos Bombeiros Voluntários), na DEAS (instalações da Quinta da Palmeira), no CIAC (Edifício da Câmara), no Centro de Saúde de Albufeira - Gabinete do Cidadão, através do telefone 289 599 509, enviada para o mail: [saude.albufeira@cm-albufeira.pt](mailto:saude.albufeira@cm-albufeira.pt) ou através do site oficial [www.cm-albufeira.pt](http://www.cm-albufeira.pt) (clique no banner superior)

# Apoios:





[www.cm-albufeira.pt](http://www.cm-albufeira.pt)