



**Movimentos de massa nas arribas:**

- 1 e 2 - Queda de blocos
- 3 - Desmoronamentos

**Instability of the cliffs:**

- 1 and 2 - Falling rocks
- 3 - Collapse

As praias Albufeira estão rodeada por belas arribas, mas o processo natural de erosão a que estão sujeitas, potenciado pelo inverno rigoroso que se fez sentir, colocou as arribas em situação de risco, aumentando o perigo de derrocadas ou queda de blocos.

*Albufeira's beaches are backed by some beautiful cliffs but they can be dangerous due to the effects of natural erosion, particularly so after this year's harsh winter, leading to a risk of falling rocks or collapse.*



**RESPEITE A SINALIZAÇÃO**  
*OBEY THE SIGNS*



**LOCAIS SEM VIGILÂNCIA**  
*IF THERE ARE NO LIFEGUARD FACILITIES:*  
Ligue de imediato o 112 ou avise a Capitania  
*Dial 112 immediately or contact the Port Authorities*

**PRAIAS VIGIADAS**  
*ON BEACHES WITH LIFEGUARD FACILITIES:*  
Avise os Nadadores Salvadores  
*Tell the lifeguards*

**What to do**  
*if there's an accident?*

**Como agir**  
*em caso de acidente?*



**ARRIBAS  
NÃO SÃO  
OPÇÃO**

**CLIFFS  
ARE  
NOT  
THE  
ANSWER**

**Escolha a sombra mais Segura...**  
Find some safer shade...

# ARRIBAS FACTORES DE RISCO

## CLIFFS RISK FACTORS

- Erosão na base e no topo;
- Impacto das ondas;
- Variação rápida do nível das águas;
- Precipitação intensa;
- Modificações no relevo;
- Regas intensivas de espaços verdes;
- Fissuração;
- Meteorização (processo natural de decomposição das rochas e solos);
- Erosão por escoamento subterrâneo.

- Erosion at the base and on the top;
- Crashing waves;
- Rapidly fluctuating water levels; heavy rain;
- Changes in terrain;
- Intensive watering of green spaces;
- Cracking;
- Weathering;
- Erosion due to underground drainage.



**Apesar dos esforços das autoridades competentes para minorar os riscos, a natureza é imprevisível. Tome as devidas precauções. A sua segurança também depende de si.**

*Despite the efforts made by the authorities to cut down risks, nature is unpredictable, so it's important that you take all due care. Your safety is in your hands too.*

### **Na praia evite a ocorrência de acidentes. Siga os conselhos da protecção civil:**

- \_ Prefira praias vigiadas;
- \_ Não permaneça no topo ou na base das arribas;
- \_ Não estacione no topo das arribas;
- \_ Evite os caminhos de acesso à praia arriscados que atravessam as arribas;
- \_ Respeite a sinalização de perigo existente nas praias e siga as recomendações dos nadadores salvadores;
- \_ Afaste-se de locais onde se verifique a existência de pedras soltas e fissuras;
- \_ Não utilize a zona junto à arriba para se abrigar do sol e do vento.

### **Avoid accidents on the beach. Take this advice from the Civil Defence:**

- \_ Choose beaches with lifeguard facilities
- \_ Stay away from the base of the cliff and the cliff-top
- \_ Don't park on the cliff-top
- \_ Avoid risky beach accesses that cut across the cliffs
- \_ Obey the danger warning signs and the lifeguards' recommendations
- \_ Stay away from places where there are loose rocks or cracks
- \_ Don't use the area next to the cliff to shelter from the sun and wind



**O Areal é grande, escolha um local seguro e aproveite o melhor que o sol e o mar têm para si.**

*There's plenty of room on the beach so choose a safe spot and make the most of the sun and sea.*

**Respeite a Sinalização. Não desafie a natureza. Desfrute da praia em Segurança.**

*Obey the signs! Don't defy nature. Enjoy the beach in safety.*