

# MANIFESTO

## PORQUÊ?

- ⊗ Em Portugal a taxa de sobrevivência da morte súbita cardíaca é muito baixa (menos de 3%)
- ⊗ Afeta 10.000 pessoas por ano no nosso país (1 vítima por hora)
- ⊗ A população não sabe fazer suporte básico de vida (socorro iniciado antes da chegada do 112 em apenas 25% dos casos)
- ⊗ O acesso dos portugueses a desfibriladores ainda é muito reduzido (só 2 DAE por 10.000 habitantes)

## OBJETIVOS

Um país mais bem preparado para responder a emergências médicas e situações de paragem cardiorrespiratória



1/3 da população saber fazer suporte básico de vida e utilizar um DAE



Aumentar a taxa de sobrevivência da morte súbita cardíaca para 30% até 2030

## PROPOSTAS



### Ensino de SBV-DAE obrigatório por lei nas escolas

- Ensino de SBV-DAE para todos os alunos do 10º, 11º e 12º, uma vez por ano, 3h seguidas
- 50% do tempo de prática, com 1 manequim e 1 simulador de DAE para cada aluno
- Lecionado por professores com formação certificada em SBV-DAE (curso ministrado por entidade formativa acreditada pelo INEM, com 1 dia de duração e 5 anos de validade)
- Ensinado preferencialmente na disciplina de educação física
- Precedido de noções básicas de socorrismo na disciplina de oferta complementar no 7º, 8º e 9º

Despesa Anual Estado

**2** milhões de euros



### Formação de SBV-DAE obrigatória para determinadas profissões

- Frequência obrigatória de formação certificada em SBV-DAE (curso ministrado por entidade formativa acreditada pelo INEM, com 1 dia de duração e 5 anos de validade) para:  
Médicos, enfermeiros, cardiopneumologistas, fisioterapeutas, dentistas, farmacêuticos, outros profissionais de saúde, bombeiros, treinadores e personal trainers, vigilantes, novos polícias, novos militares, novos professores...

Despesa Anual Estado

**0,5** milhões de euros



### Mais sensibilização e mais desfibriladores

- Promover campanhas de sensibilização sobre prevenção e combate à morte súbita cardíaca
- Alargar a lista de locais onde é obrigatório ter Programas DAE: ambulâncias de socorro, estabelecimentos de ensino, ginásios e recintos desportivos, farmácias, instalações empresariais e industriais, edifícios públicos, hotéis, praias...
- Incentivar a utilização de DAE em caso de PCR
- Nas situações de PCR encorajar o INEM (CODU) a ativar a rede nacional de Programas DAE (para se iniciar o socorro e desfibrilhação ainda antes da chegada do 112)
- Definir como norma um mínimo de 6 Operacionais DAE por cada desfibrilhador e tomar medidas para assegurar o funcionamento dos Programas DAE ao longo do tempo

Despesa Anual Estado

**> 2** milhões de euros

**A reanimação cardíaca  
é um direito de todos os cidadãos,  
e saber reanimar é um dever de cada um.**



## **A NOSSA MISSÃO**

**Divulgar ativamente o manifesto  
do movimento cívico Salvar Mais Vidas**

**Influenciar os decisores políticos a implementar  
as propostas do manifesto com urgência**

**Tornar os objetivos do manifesto uma realidade  
no nosso país**