



MOVIMENTAÇÃO MANUAL DE CARGAS



OBJETIVO

- Identificar os princípios básicos para a movimentação manual cargas;
- Identificar lesões músculo esqueléticas associadas à movimentação manual de cargas;
- Identificar situação de risco;
- Evitar, prevenir e proteger-se contra lesões;
- Adotar posturas corretas na movimentação manual de cargas.

INSCRIÇÃO
ATÉ DIA
27 NOV
DATA DO CURSO
2 DEZ

CRONOGRAMA
14h00 às 18h00

DURAÇÃO
4 horas

LOCAL
Sala de Reuniões do Edifício
dos Paços de Concelho
(Câmara Municipal de Albufeira)



**ACADEMIA
PROFISSIONAL**
do Município de Albufeira

INSCREVE-TE!
GESTÃO DE RESÍDUOS
TRABALHOS EM ALTURA
MOVIMENTAÇÃO MANUAL DE CARGAS



PROJETO EM COLABORAÇÃO
COM O ISQ ACADEMY



www.cm-albufeira.pt



GESTÃO DE RESÍDUOS



TRABALHOS EM ALTURA



OBJETIVO

- Identificar as boas práticas de gestão de resíduos;
- Conhecer os principais requisitos legais associados à gestão de resíduos.

PROGRAMA

- Classificação e fluxos específicos de resíduos;
- Enquadramento legal – principais diplomas legais;
- Boas práticas de gestão de resíduos – Apresentação de casos práticos;
- Elaboração de Procedimento de Gestão de Resíduos.

INSCRIÇÃO
ATÉ DIA
12 NOV

DATA DO CURSO
16 NOV

CRONOGRAMA
09h00 às 18h00

DURAÇÃO
8 horas

LOCAL
Sala de Reuniões do Edifício
dos Paços de Concelho
(Câmara Municipal de Albufeira)

OBJETIVO

- Conhecer o enquadramento jurídico e normativo dos trabalhos em altura e identificar os requisitos necessários;
- Efetuar uma correta avaliação de riscos, de acordo com as condições do local e tarefas a desenvolver;
- Selecionar as medidas mais adequadas de prevenção e proteção nos trabalhos em altura;
- Identificar os diversos equipamentos, e seus acessórios, de proteção contra quedas;
- Conhecer as técnicas de progressão, acesso e posicionamento para trabalhos em altura.

INSCRIÇÃO
ATÉ DIA
17 NOV
DATA DO CURSO
**21 e 22
NOV**

CRONOGRAMA
09h00 às 18h00

DURAÇÃO
16 horas

LOCAL
Estaleiros Municipais
de Vale Pedras