

PROGRAMA

No âmbito das comemorações do Dia Internacional da Educação (24 de janeiro), a Divisão de Educação, promove o Seminário “Inspira-te” – Inteligência Emocional em contexto Educativo. Neste Seminário, nos vários painéis, serão abordadas questões relacionadas com a importância da inteligência emocional na educação e a gestão emocional no processo de ensino-aprendizagem. O evento contará com a participação de especialistas na área e com momentos de reflexão e partilha de boas práticas. O Seminário procura sensibilizar a comunidade educativa para a relevância da inteligência emocional na construção de ambientes escolares mais saudáveis e produtivos.



Com moderação de **FÁTIMA LOPES**, Comunicadora, Escritora, Oradora nas áreas da Motivação e Desenvolvimento Pessoal e Comunicação e Fundadora da plataforma Simply Flow.

9h00 - 9h30	Abertura do Secretariado
9h30 - 10h00	Sessão de Abertura José Carlos Rolo - Presidente da Câmara Municipal de Albufeira Cláudia Guedelha - Vereadora da Câmara Municipal de Albufeira
10h00 - 10h45	PAINEL I - A Inteligência Emocional
10h00 - 10h20	“Inteligência Emocional – Abordagem científica” Teresa Andrade, Doutorada em Psicologia e Investigadora na Área da Saúde da Pedagogia e em Neuropsicologia – Professora Associada no Instituto Universitário Egas Moniz
10h25 - 10h45	“Inteligência Emocional, a Educação e a Prevenção da Violência” David Sousa, Presidente da Associação Portuguesa de Inteligência Emocional
10h50 - 11h10	INTERVALO (Coffee break)
11h15 - 11h35	PAINEL II - A Inteligência Emocional em Contexto Educativo
	“As Emoções em Meio Escolar” Manuela Queirós, Coordenadora Nacional do Projeto CIEE - Clube de Inteligência Emocional na Escola
11h40 - 12h50	PAINEL III - Parentalidade Consciente
11h40 - 12h00	“Educar com Mindfulness” Mikaela Övén, Fundadora da Academia de Parentalidade Consciente certificada em Competências de Relacionamentos nas Escolas e Instrutora certificada em Mindfulness
12h05 - 12h50	“O Encontro entre a Família e a Escola - Breve Reflexão” Daniela Marto - Professora e Formadora de Professores na Área de Mindfulness Sabino Soares - Professor e responsável pelo programa BKind - (Mindfulness) Cláudia Guedelha - Vereadora da Câmara Municipal de Albufeira
12h50 - 13h00	Perguntas e Respostas
13h00 - 14h30	Pausa para Almoço
14h45 - 15h30	PAINEL IV - Gestão Emocional - Que caminhos?
14h45 - 15h05	“As Emoções e os Processos de Ensino e Aprendizagem” Dulce Gonçalves, Professora Doutorada em Psicologia da Educação, Vice-Presidente da Associação Mentes Sorridentes
15h10 - 15h30	“Relação Corpo e Mente” Sérgio Brandão, Professor Doutor em Psicologia da Educação pela Universidade do Minho, Presidente da Associação Mentes Sorridentes
15h35 - 16h00	INTERVALO (Coffee break)
16h00 - 17h45	PAINEL V - Modelos de Intervenção nas Escolas - Boas práticas
16h00 - 16h20	Projeto “Mimo -Meu” Mara Guerreiro - Psicóloga Clínica, coordenadora do Projeto “Mimo Meu” do Agrupamento de Escolas Silves Sul
16h20 - 16h40	Programa “DROPI” Sandra Diogo - Psicóloga e Técnica do PNPSE, agente do Programa Nacional de Competências Sócio emocionais “DROPI”, no Agrupamento de Escolas Padre António Martins de Oliveira - Lagoa
16h45 - 17h45	Projeto “SER” - Partilhas Eugénia Cabral - Educadora de Infância do Agrupamento de Escolas de Ferreiras Marta Cunha - Professora do 1º ciclo do Agrupamento de Escolas de Albufeira Anabela Mesquita - Professora da ESA do Agrupamento de Escolas Albufeira Poente
17h45	Perguntas e Respostas
18h00	Sessão de Encerramento